凝固樂™食物凝固粉

凝固樂™能將流質食物調製成各種黏稠度，藉此降低患者吞嚥的風險，令患者在一個安全的情況下獲得充足的營養和水份。

安全
食物或飲料經增稠後可提升患者控制吞嚥的能力，有助防止哽噎和誤進氣管，亦可被人體完全消化。

快捷
能在一分鐘內迅速與食物或飲料混合，並能保持黏稠度。

配搭多樣化　提升食慾
能使食物質感順滑，令食物可被製作成多種形狀，改善食物的外觀，增加患者的食慾。亦可混入各種冷熱食物和飲料。

於冷藏及解凍後保持穩定
可供大量食物製作及冷藏，於翻熱後仍能保持其黏稠度和形狀。

無味
不影響食物或飲料的味道。

凝固樂™沖調方法

建議份量—1茶匙 =1.5克				
IDDSI Framework 國際吞嚥障礙食物標準行動委員會框架	第一級* 極微杰	第二級* 低度杰	第三級* 中度杰	第四級* 高度杰
200毫升流質	5茶匙	6茶匙	7茶匙	8茶匙

*國際吞嚥障礙食物標準行動委員會 (IDDSI) 建議稠度

凝固樂™清透配方食物凝固粉

凝固樂™清透配方含有抵抗唾液內酵素的分解能力，結合澱粉類及膠質的優點，令患者重拾飲用飲料的樂趣。定期飲用飲料可確保患者獲得充足的水份，減少脫水的風險。

安全
維持食物在口中的凝固度，不受唾液內的酵素影響，確保安全進食。

透明、無色
保持飲料清澈，增進患者飲用飲料的意慾。

無味
不會影響食物或飲料的原有味道。

口感更佳 方便飲用
可混入各種食物和飲料令口感順滑，讓患者多飲用飲料，減少脫水的風險。

沖調分量切合所需
可根據國際標準沖調，切合不同程度吞嚥困難患者的需要。

凝固樂™清透配方沖調方法

建議份量—1平量匙 = 約1.4克				
IDDSI Framework 國際吞嚥障礙食物標準行動委員會框架	第一級* 極微杰	第二級* 低度杰	第三級* 中度杰	第四級* 高度杰
200毫升流質	1量匙	2量匙	3量匙	6量匙

*國際吞嚥障礙食物標準行動委員會 (IDDSI) 建議稠度

參考資料：

1. Mighty Oaks Foundation. Happy World Swallowing Day. 2017. **2.** Elderly Health Service. Swallowing difficulty. https://www.elderly.gov.hk/english/carers_corner/diet/swallowing.html. Published 2018. Accessed February7, 2020. **3.** Dr. James Luk et al. Dysphagia in the elderly: Overcoming Practical Challenges in management. 2019. https://specialty.mims.com/topic/dysphagia-in-the-elder-ly--overcoming-practical-challenges-in-management?topic-grouper=special-reports. **4.** Ortega O et al. J Am Med Dir Assoc. 2017:576-582 **5.** Baijens LWJ et al. Clin Interv Aging. 2016;11:1403-1428 **6.** Eglseer D et al. J Nutr Heal Aging. 2018;22(1):103-110 **7.** Carrión S et al. Clin Nutr. 2015;34(3):436-442 **8.** Sakai K et al. Clin Nutr. 2019;38(1):303-309 **9.** Reber E et al. Jouranl Clin Med. 2019;8:1923 **10.** Frangeskou M et al. J Nutr Heal Aging. 2015;19(6):619-627 **11.** Volkert D et al.Clin Nutr. 2018:1-38 **12.** Whelan K et al. Clin Nutr. 2001;20(5):423-428

FRESENIUS KABI
caring for life

Fresenius Kabi Hong Kong Ltd.
Room 5001-5027, 50/F., Sun Hung Kai Centre, 30 Harbour Road, Wanchai, Hong Kong
Tel : (852) 2152 1330　Fax : (852) 2119 0815　Email : infohk@fresenius-kabi.com
www.fresenius-kabi.com　www.caringforlife.hk

HK-DA-203-2020

Hormel™

THICK & EASY™ 凝固樂™

凝固樂™食物凝固粉
凝固樂™清透配方食物凝固粉

迅速增稠食物　全面吸收營養

FRESENIUS KABI
caring for life

www.caringforlife.hk
Enquiry: (852) 2176 1912

誰較易患上吞嚥困難？[1]

40%
中風康復者

45%
頭頸癌患者

84%
柏金遜症患者

100%
認知障礙症的患者，
在疾病處於惡化的階段

吞嚥困難的徵狀[2]

1. 經常因進食或飲水引致咳嗽或哽噎
2. 須吞嚥數次才能吞下食物
3. 因口部肌肉控制減弱而流口水
4. 進食時食物卡在食道
5. 體重下降及脱水
6. 吸入性肺炎

吞嚥困難影響生活[3]

吞嚥困難會使患者的生活質素下降，亦會提高患吸入性肺炎的風險，嚴重者甚至會導致死亡。

Adapted from: Dysphagia 2002; 17: 139-146; Med Clin (Barc) 2005; 124: 742-748

吞嚥困難的健康風險

吞嚥困難患者出現營養不良和脱水的機會較一般人高。

營養不良的風險

- 約27%至91% 70歲以上的長者患有口咽性吞嚥困難[4]
- 很多長者患有多種長期疾病，並同時伴有營養不良和肌肉減少症 ，令吞嚥困難的風險增加[5,6]
- 吞嚥困難是導致長者出現營養不良的主因[7]
- 在疾病後期，約35%的長者患有肌肉減少型吞嚥困難[8]

增加營養攝入量是保持健康的關鍵！

脱水的風險

吞嚥困難患者脱水的風險較一般人高，若脱水的情況惡化或會影響患者的康復和延長住院時間。[9,10]

建議每天流質攝入量：
2公升[11]

有研究報告顯示，正在接受增稠飲料治療的患者每天攝入的流質平均低至455毫升[12]

確保每天供應充足水份和定時提供易入口的增稠飲料對患者的健康非常重要！