

## 誰較易患上吞嚥困難？<sup>1</sup>



**40%**

中風康復者



**45%**

頭頸癌患者



**84%**

柏金遜症患者



**100%**

認知障礙症的患者，  
在疾病處於惡化的  
階段

## 吞嚥困難的徵狀<sup>2</sup>

1. 經常因進食或飲水引致咳嗽或哽噎
2. 須吞嚥數次才能吞下食物
3. 因口部肌肉控制減弱而流口水
4. 進食時食物卡在食道
5. 體重下降及脫水
6. 吸入性肺炎

參考資料：1. Mighty Oaks Foundation. Happy World Swallowing Day. 2017. 2. Elderly Health Service. Swallowing difficulty. [https://www.elderly.gov.hk/english/carers\\_corner/diet/swallowing.html](https://www.elderly.gov.hk/english/carers_corner/diet/swallowing.html). Published 2018. Accessed February 7, 2020.



[www.caringforlife.hk](http://www.caringforlife.hk)



營養諮詢：(852) 2176 1912



**FRESENIUS  
KABI**  
caring for life

Fresenius Kabi Hong Kong Ltd.  
香港灣仔港灣道30號新鴻基中心50樓5001-5027室  
電話：(852) 2152 1330 傳真：(852) 2119 0815  
電郵：infohk@fresenius-kabi.com

HK DA-038-2020



# 迅速增稠食物 全面吸收營養



原產地



美國

凝固樂™ **清透配方**

食物凝固粉

歐洲第一醫學營養品

**FRESENIUS  
KABI**  
caring for life

## 凝固樂™ 清透配方 食物凝固粉





凝固樂™ 清透配方含有抵抗唾液內酵素的分解能力，結合澱粉類及膠質的優點，令患者重拾飲用飲料的樂趣。定期飲用飲料可確保患者獲得充足的水份，減少脫水的風險。



### 凝固樂™ 清透配方沖調方法

**飲料** 把適量的凝固樂™ 清透配方加入乾淨的容器中，加入飲料並攪拌均勻，靜止約兩分鐘即可達致理想稠度。

**流質食物** 把適量的凝固樂™ 清透配方慢慢加入流質食物中，攪拌至理想的稠度。

國際吞嚥障礙食物標準行動委員會框架 (IDDSI Framework) 建議稠度			
第一級 微稠	第二級 小稠	第三級 中稠	第四級 特稠
建議份量 (以每200毫升液體計)			
1量匙 	2量匙 	3量匙 	6量匙 

 1平量匙=1.4克



### 安全

複合性糖質食物凝固粉，高穩定性，維持食物在口中的凝固度，不受唾液內的酵素影響，確保安全進食。



### 透明、無色

保持飲料清澈，增進患者飲用飲料的意慾。



### 無味

不會影響食物或飲料的原有味道。



### 口感更佳 方便飲用

可混入各種食物和飲料令口感順滑，讓患者多飲用飲料，減少脫水的風險。



### 沖調分量切合所需

可根據國際標準沖調，切合不同程度吞嚥困難患者的需要。