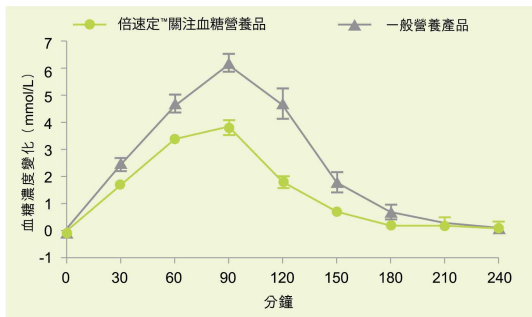


臨床研究證實

✓ 連續使用倍速定™ 關注血糖營養品
6星期[†]，餐後血糖指數 (iAUC₀₋₂₄₀)
較一般營養產品降低45%¹¹



✓ 連續使用倍速定™ 關注血糖營養品
12星期[†]，糖化血紅素 (HbA_{1c})
由平均7.3%下降至6.2%¹¹

iAUC = incremental area under curve during 240 minutes

[†]每日飲用兩支(200毫升)倍速定™

7.3%
6.2%

倍速定™ 關注血糖營養品可作代餐，每支300千卡，控制體重再無負擔

可作為全面營養或營養補充

此產品沒有根據《藥劑業及毒藥條例》或《中醫藥條例》註冊。為此產品作出的任何聲稱亦沒有為進行該等註冊而接受評核。此產品並不供作診斷、治療或預防任何疾病之用。



“體重管理貼士”

關注血糖人士的每日建議熱量攝取¹⁰

♂ 男性 1,500 - 1,800千卡
♀ 女性 1,200 - 1,500千卡

全日餐單比較 (建議以倍速定™ 作代餐)

<p>早餐</p> <p>1支*倍速定™ (300千卡) VS</p> <p>一個菠蘿包 (350千卡)</p> <p>一件糯米雞 (712千卡)</p>	<p>午餐</p> <p>1支*倍速定™ (300千卡) VS</p> <p>一碗叉燒飯 (400千卡)</p> <p>一碟上海粗炒 (675千卡)</p>
<p>晚餐</p> <p>1支*倍速定™ (300千卡) VS</p> <p>一碗雲吞麵 (320千卡)</p> <p>一份焗肉醬意粉 (823千卡)</p>	

*每支倍速定™ 關注血糖營養品(200毫升)可供給300千卡路里
以上營養資料參考自食物安全中心；如有疑問，請向醫生或營養師查詢

參考資料

1. National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Disease. Diabetes Overview. Available at: <http://www.niddk.nih.gov/health-information/diabetes/overview/what-is-diabetes> (Accessed on 26 Mar 2019). 2. National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Disease. Insulin resistance & prediabetes. Available at: <http://www.niddk.nih.gov/health-information/diabetes/overview/what-is-diabetes/prediabetes-insulin-resistance> (Accessed on 26 Mar 2019). 3. International Diabetes Federation. IDF Western Pacific members. Hong Kong. Available at: <http://www.idf.org/our-network/regional-members/western-pacific/members/103-hongkong.html> (Accessed 26 Mar 2019). 4. Reaven G. Circulation 2005;112:3030-3032. 5. Ormazabal V, Nair S, Efteky O, et al. Cardiovasc Diabetol 2018;17:122. 6. Chen AH, Tseng CH. Rev Diabet Stud 2013;10:101-109. 7. Fowler MJ. Clinical Diabetes 2008;26(2):77-82. 8. Paley SP. Int J Res Med Sci. 2017;5:3114-3119. 9. Davies MJ, D' Alessio DA, Fradkin J, et al. Diabetologia 2018;61:2461-2498. 10. American Diabetes Association. Diabetes Care 2018;41(Suppl 1):S38-S50. 11. Mayr P, Kuhn KS, Klein P, et al. Exp Clin Endocrinol Diabetes 2016;124:401-409. 12. Kabir M, Skumik G, Naour N, et al. Am J Clin Nutr 2007;86:1670-1679.

FRESENIUS KABI caring for life
香港灣仔港灣道30號新鴻基中心50樓5001-5027室
電話: (852) 2152 1330 傳真: (852) 2119 0815
網址: www.caringforlife.hk
電郵: infohk@fresenius-kabi.com
澳門代理: 康華藥業有限公司
電話: (853) 2892 2177

Diben
倍速定™

“血糖急升
令每餐
壓力大增?”



你的隨身營養專家

倍速定™
關注血糖營養品



www.caringforlife.hk

營養諮詢: (852) 2176 1912

歐洲第一醫學營養品



FRESENIUS KABI
caring for life

“糖尿病知多少”

糖尿病是因體內胰島素失調而起的慢性疾病。胰島素主要功能是促進血液中的糖分進入體內細胞，以產生能量供給日常所需；或於肝臟把糖分轉化成脂肪、肝糖或蛋白質作為儲備^{1,2}。

因先天胰島素分泌不足，或身體不能對胰島素作出反應，糖分就會積聚在血液中，導致血糖上升，形成糖尿病^{1,2}。



據統計，每十個香港人當中便有一個是糖尿病患者³



“糖尿病人生活習慣建議”

美國糖尿病協會建議

注意日常飲食習慣及運動是控制糖尿病的基礎，應配合藥物治療來幫助控制血糖水平^{9,10}。



生活習慣
(飲食及運動)

藥物治療

體重控制

“糖尿病的併發症”

糖尿病人的身體會對正常胰島素分泌的敏感度下降，稱為胰島素阻抗。導致血液中的三脂甘油酸水平上升，更是誘發冠心病的關鍵因素之一⁴⁻⁶。

如血糖水平控制不佳，糖尿病更會引致多種慢性併發症，其中包括心血管疾病如冠心病及中風，影響長遠健康⁷。

糖化血紅素 (HbA_{1c}) 每上升1%，患上心血管疾病的風險可增加18%⁸

糖尿病人亦應特別注重膳食中的脂肪總量及種類的攝取。應減少飽和脂肪酸及反式脂肪；多選不飽和脂肪酸類。不飽和脂肪酸幫助穩定血糖，以及預防心血管併發症^{10,11}。

營養建議

好處

單元不飽和脂肪酸 (MUFA)

- 減低胰島素阻抗，幫助穩定糖分平衡及維持心血管健康

奧米加3脂肪酸 (如EPA及DHA)

- 幫助保護心血管健康

“Diben® 倍速定™”

倍速定™關注血糖營養品專為關注血糖人士而設。

穩糖護心營養組合



優質脂肪

單元不飽和脂肪酸 (MUFA)
或有助穩定餐後血糖水平，幫助維持心血管健康¹¹

奧米加3脂肪酸 (EPA+DHA)
或有助穩定血脂水平，保護心血管健康¹²

低升糖指數

採用複合性碳水化合物，或有助穩定血糖

豐富蛋白質

每支提供15克蛋白質，佔總熱量20%，並含維生素D，有助強健肌肉，增強體力及活動能力

完整均衡營養

每支300千卡熱量，並特含豐富維生素及礦物質

益菌生纖維

有助促進腸道健康及提升身體抵抗力

DHA = docosahexaenoic acid. EPA = eicosapentaenoic acid. MUFA = monounsaturated fatty acid.